

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цель работы ШСК:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных спортивно-оздоровительных мероприятий обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№пп	мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
2.	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 15 сентября	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках по общеобразовательным предметам	Ежедневно	Педагоги ОУ
5.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и о проведении «Часа	В течение года	Администрация школы

	здоровья»		
Спортивная работа в классах и секциях			
6.	Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	1 сентября	Классные руководители
7.	Составление расписания занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Учителя физической культуры
8.	Организация работы секций	До 15 сентября	Учителя физической культуры
9.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение года	Учителя физической культуры
10.	Организация «Часов здоровья»	По мере необходимости	Классные руководители
11.	Классные часы «Здоровый образ жизни»	По мере необходимости	Классные руководители
12.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Педагоги ОУ
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
13.	<ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет • День Бегуна • Кросс Нации • Турнир по баскетболу • Турнир по мини-футболу (2-11 кл) • Игра « Охотники за привидениями» (2-4 кл) • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди 1- 6 классов • Президентские состязания • Соревнования по Волейболу (7-11 кл) • Соревнования по пионерболу (4-6 кл) • Декада лыжного спорта • Лыжня России • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Русский силомер • Фестиваль ГТО • День здоровья • Президентские игры • Соревнования внутри классов и спортивных секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Эстафеты для девочек к 	В течение года	Учителя физической культуры

	8 Марта • Л/а Эстафета (2-11 класс)		
Участие в городских соревнованиях			
14.	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Кросс «Золотая осень» (сентябрь) • Соревнования по футболу и мини-футболу (в течение года) • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • «Лёд надежды нашей» • Эстафета на приз УО (май) • Фестиваль ГТО (сентябрь-май) • Президентские состязания (декабрь) • Президентские игры (май) Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • КЭС-БАСКЕТ • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) • «Русский силомер» (май) 	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
15.	Спортивный час	Ежедневно	Воспитатель ГПД
16.	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
17.	<p>Конкурсы рисунков обучающихся 1 - 4 классов на тему «О спорт - ты МИР».</p> <p>Оформление стенда «ГТО»</p> <p>Организация работы по месту жительства</p>	<p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры.</p>
18.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Спортивный актив школы
19.	Неделя физической культуры (в рамках предметных недель в	Октябрь - декабрь	Учителя физической культуры

	школе)		
20.	Оформление стенда «ГТО»	Январь-февраль	Учителя физической культуры
Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом			
21.	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня», «Двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители
22.	Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
Хозяйственные мероприятия			
23.	Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	учителя физической культуры

План-сетка спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Турслет	сентябрь	Школьный стадион	Учителя физической культуры, методист-организатор
2.	День Бегуна (2-11 кл)			
3.	« Кросс Наций» (5-11 кл)			
4.	«Быстрее, Выше, Сильнее» (2-6 кл)	Октябрь	спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по баскетболу (7 -11 кл)			
6.	Веселые старты (1-6 кл) ОФП (5-6 кл)			
7.	Школьный тур олимпиады (5-11 кл)	Ноябрь	спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	« Охотники за привидениями»-игра(2-4 кл)			
9.	Президентские состязания (4-7 кл)			
10.	ОФП (8 -11 кл)			
11.	« Русский Силомер» (1 -6 кл)	Декабрь	спортивный зал	Учителя физической культуры
12.	« Русский Силомер» (7-11 кл)			
13.	Соревнования по волейболу (7-11 кл);			

	пионерболу (3-6кл)			
14.	Соревнования по мини-футболу	Январь	спортивный зал	Учителя физической культуры
15.	Зимнее многоборье (5-11 кл)			
16.	Лыжные гонки (5-11 кл)	Февраль	Школьный стадион	Учителя физической культуры
17.	Лыжные эстафеты (5-11 кл)			
18.	Первенство по плаванию (5-8 кл)			
19.	«Зарница»			
20.	«Веселые старты» посвященные 8 марта	Март	спортивный зал	Учителя физической культуры
21.	Первенство по настольному теннису (5-11 кл)			
22.	Широкая масленица (5-7 кл)			
23.	День «Бегуна» (5-11 кл)	Апрель	Школьный стадион	Учителя физической культуры
24.	Л/а эстафета (5-11 кл)			
25.	Летнее многоборье (5-11 кл)	Май	Школьный стадион	Учителя физической культуры
26.	Многоборье «Здоровое поколение» (5-8 кл)			
27.	Летняя оздоровительная площадка, лагерь труда и отдыха (соревнования, тренировки)	Июнь	Школьный стадион, спортивный зал	Учителя физической культуры