

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) при организационно-методическом сопровождении ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» в рамках коммуникационного проекта «Санпросвет» проводит просветительскую акцию «Диктант Здоровья» (далее - Диктант) - в период с 15 сентября по 6 октября 2026 года «Используем гаджеты рационально».

Акция рассчитана на аудитории от 7 лет и старше. Участие возможно как в очном формате, так и дистанционно на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф. Мероприятие направлено на формирование у детей и подростков навыков здорового образа жизни и гигиенической грамотности.

«Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн формате на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф. 15.09.2026 в 09-00. Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника.

Доступен очный формат проведения акции в коллективах. Необходимые материалы для очных стартов размещены на портале диктант-санпросвет.рф. (<https://cloud.mail.ru/public/TN4m/6UNdV1ubT>)

Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

- школьникам - чтобы сформировать здоровые привычки с детства;
- взрослым и родителям - чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры;
- педагогам - как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

Акция поддержана проектом «Сибирская школа – территория здоровья» межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» при участии Национального союза «Здоровье наших детей».