



Что такое конфликт?

Конфликт – это столкновение интересов, взглядов, ценностей. В подростковом возрасте это часто неизбежно, ведь формируется личность и собственное мнение.



Почему возникают конфликты?

Причин множество: непонимание, ревность, борьба за лидерство, разные взгляды на жизнь, сплетни, провокации. Важно помнить, что большинство конфликтов можно предотвратить.



Конфликты среди подростков: Как их предотвратить?



Что делать, если конфликт уже начался?

Остановись и подумай. Не реагируй сразу.

Поговори с другом или взрослым. Получи совет со стороны.

Если нужно, извинись. Признание ошибки – сильный шаг.

Как избежать конфликта?

Уважай чужое мнение. Не обязательно соглашаться, но выслушать стоит.

Контролируй эмоции. Не позволяй гневу брать верх.

Ищи компромиссы. Часто решение находится посередине.

Не провоцируй. Избегай оскорблений и насмешек.



Помни:

Конфликт – это не конец света.

Это возможность научиться понимать друг друга и строить более крепкие отношения.