

Серовский муниципальный округ
Муниципальное автономное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 22
им. Героя Советского Союза В. С. Маркова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 22

_____ Т.Г. Широких

Приказ № 297– од от 29.08.2025 г.

**Расписание уроков
1 - 4 классов
по Федеральному учебному плану начального общего образования
(вариант 1. 5-дневная учебная неделя)
на 2025-2026
учебный год**

г. Серов, 2025

Пояснительная записка.

Расписание уроков 1-4 классов составлено на основе учебного плана начального общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 22 им. Героя Советского Союза В.С. Маркова на 2025-2026 учебный год.

Расписание разработано в соответствии с законодательством:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП норм 2.4. 3648-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Методическими рекомендациями по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 08.05.2020 МР 3.1/2.4.0178/1-20;

- Письмами Роспотребнадзора, Минпросвещения России от 12.08.2020 №№ 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций».

В 2025-2026 учебном году в начальной школе МАОУ СОШ № 22 им. Героя Советского Союза В.С. Маркова г. Серова общее количество классов – 21. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели, во 2-4-м классе - 34 учебные недели. С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, организация обучения 1-х классов осуществляется следующим образом: число уроков в день в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – 4 урока по 40 минут каждый. В сентябре – октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки – игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения детей и, по возможности, проводятся на свежем воздухе. В первом классе обучение ведется при безотметочной системе без домашних заданий.

Максимально допустимая недельная нагрузка для 1 классов – 21 час (16 часов в первой четверти), для 2-4 классов – 23 часа, из них в 1-3 классах 1 час – часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представленная курсами «*Секреты чистописания*» в 1-х классах; «Смысловое чтение» во 2-х классах, «Математическая грамотность» в 3-х классах.

Реализация индивидуальных потребностей обучающихся 1-4 классов осуществляется через внеурочную деятельность, внеклассную работу, систему дополнительного образования. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий по внеурочной деятельности.

Продолжительность урока для обучающихся НОО составляет 40 минут (для первых классов в сентябре-декабре по 35 минут). Обучение ведется в первую и вторую смены при пятидневной учебной неделе.

В первую смену обучаются параллели первых и четвертых классов и 3 «Е» класс. Во вторую смену параллели вторых и третьих классов. В каждую смену предусмотрены 2 перемены по 20 минут для организации горячего питания.

Расписание звонков:

- 1 смена:
1. 8.00 – 8.40
 2. 8.50 – 9.30
 3. 9.50 – 10.30
 4. 10.50 – 11.30
 5. 11.40 – 12.20
 6. 12.30 – 13.10

- 2 смена:
1. 13.20 – 14.00
 2. 14.20 – 15.00
 3. 15.20 – 16.00
 4. 16.05 – 16.45
 5. 16.50 – 17.30
 6. 17.35 – 18.15

В МАОУ СОШ №22 на 2025 - 2026 учебный год организовано закрепление одного учебного кабинета на два класса, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования.

1 смена	2 смена	Этаж	Кабинет
1а Шиляева О.В.	3а Фефелова О.Г.	2 этаж	23 каб.
1б Аввакумова В.Д.	3д Иконникова И.В.	3 этаж	32 каб.
1в Храпаков А.С.	3г Миханко В.А.	3 этаж	33 каб.
1г Федоровцев Н.А.	ГПД Спицина Л.А.	3 этаж	34 каб.
1д Миханко В.А.	3в Климентьева О.Н.	3 этаж	31 каб.
4а Созина А.Ю.	2в Леонова Н.П.	2 этаж	25 каб.
4б Вшивцева С.А.	2а Вшивцева С.А.	2 этаж	24 каб.
4в Нятина С.Н.	2д Полякова А.С.	1 этаж	14 каб.
4д Бредис С.В.	2г Старицына Е.С.	1 этаж	13 каб.
4е Салаватулина И.П.	3б Салаватулина И.П.	1 этаж	12 каб.
3е Смирнова Д.В.	2б Радченко Д.С.	1 этаж	11 каб.

Расписание уроков 2025 - 2026 учебный год
Расписание уроков 1 классы (1 четверть)
08:00 – 10:30

1а	1б	1в	1г	1д
понедельник				
*Разговоры о важном	*Разговоры о важном	*Разговоры о важном	*Разговоры о важном	*Разговоры о важном
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Музыка (К)	1. Русский язык	1. Математика
2. Математика	2. Математика	2. Русский язык	2. Математика	2. Музыка (К)
3. Музыка (К)	3. Музыка	3. Математика	3. Изо / технология	3. Русский язык
18	18	18	18/17	18
вторник				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Математика	1. Математика	1. Физическая культура
2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Физическая культура	2. Русский язык	2. Математика
3. Изо / технология	3. Изо / технология	3. Русский язык	3. Физическая культура	3. Русский язык
15/14	15/14	16	16	16
среда				
1. Математика	1. Математика	1. Литературное чтение	1. Математика	1. Русский язык
2. Физическая культура	2. Литературное чтение	2. Математика	2. Музыка (Б)	2. Литературное чтение
3. Русский язык	3. Физическая культура	3. Изо / технология	3. Литературное чтение	3. Изо / технология
16	14	15/14	15	15/14
четверг				
1. Математика	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Физическая культура	2. Литературное чтение
3. Физическая культура	3. Окружающий мир	3. Окружающий мир	3. Литературное чтение	3. Окружающий мир
14	18	18	14	18
пятница				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Математика
2. Литературное чтение	2. Физическая культура	2. Русский язык	2. Литературное чтение	2. Литературное чтение
3. Окружающий мир	3. Математика	3. Литературное чтение	3. Окружающий мир	3. Физическая культура
18	16	13	18	14
81/80	81/80	81/80	81/80	81/80
1. Русский язык - 4 часа 2. Литературное чтение - 3 часа 3. Математика - 3 часа 4. Окружающий мир - 1 час 5. Музыка 1 час 6. Изобразительное искусство 0,5 часа 7. Труд (технология) 0,5 часа 8. Физическая культура 2 час				

Расписание уроков 1 класса (2 четверть)

08:00 – 11:30

1а	1б	1в	1г	1д
понедельник				
*Разговоры о важном	*Разговоры о важном	*Разговоры о важном	*Разговоры о важном	*Разговоры о важном
1. Литературное чтение	1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Русский язык	2. Русский язык	2. Математика	2. Физическая культура	2. Математика
3. Математика	3. Математика	3. Изобразительное иск-во	3. Математика	3. Физическая культура
4. Физическая культура	4. Литературное чтение	4. Литературное чтение	4. Литературное чтение	4. Литературное чтение
21	21	23	21	21
вторник				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Изобразительное иск-во	4. Изобразительное иск-во	4. Физическая культура	4. Изобразительное иск-во	4. Изобразительное иск-во
23	23	21	23	23
среда				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир
26	26	26	26	26
четверг				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Труд (технология)	4. Труд (технология)	4. Труд (технология)	4. Труд (технология)	4. Физическая культура
22	22	22	22	21
пятница				
1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Русский язык	2. Физическая культура	2. Окружающий мир	2. Музыка (Б)	2. Музыка (К)
3. Музыка (К)	3. Окружающий мир	3. Физическая культура	3. Окружающий мир	3. Окружающий мир
4. Окружающий мир	4. Музыка	4. Музыка (К)	4. Физическая культура	4. Труд (технология)
17	17	17	17	18
109				
1.Русский язык - 5 часов 2. Литературное чтение - 4 часа 3. Математика - 4 часа 4. Окружающий мир - 2 час 5. Музыка 1 час 6. Изобразительное искусство 1 час 7. Труд (технология) 1 час 8. Физическая культура 2 час				

Расписание уроков 2 классы

2 а	2 б	2 в	2 г	2 д
понедельник				
Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
1. Русский язык	1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Труд (технология) (Л)	2. Русский язык	2. Физическая культура	2. Математика	2. Математика
3. Математика	3. Литературное чтение	3. Математика	3. Физическая культура	3. Литературное чтение
4. Литературное чтение	4. Математика	4. Литературное чтение	4. Литературное чтение	4. Физическая культура
5. Физическая культура	5. Труд (технология)	5. Труд (технология)	5. Труд (технология)	5. Труд (технология)
23	23	23	23	23
вторник				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Иностр.язык (Ф/Л)	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Иностр.язык (Ф/Л)	2. Русский язык	2. Математика	2. Математика
3. Иностр.язык (Ф/Л)	3. Математика	3. Математика	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Литературное чтение	4. Литературное чтение	4. Литературное чтение	4. Окружающий мир	4. Иностр.язык (Ф/Ж)
5. Окружающий мир	5. Окружающий мир	5. Окружающий мир	5. Иностр.язык (Ф/Ж)	5. Окружающий мир
33	33	33	33	33
среда				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Физическая культура
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Физическая культура	2. Русский язык
3. Физическая культура	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Математика	3. Математика
4. Литературное чтение	4. Физическая культура	4. Изобразительное искусство	4. Литературное чтение	4. Литературное чтение
5. Изобразительное искусство (Л)	5. Изобразительное искусство	5. Физическая культура	5.	5.
24	24	24	21	21
четверг				
1. Русский язык	1. Иностр.язык (Ф/Л)	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Смысловое чтение	2. Русский язык	2. Иностр.язык (Ф/Л)	2. Математика	2. Математика
3. Иностр.язык (Ф/Л)	3. Смысловое чтение	3. Музыка (К)	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Музыка (К)	4. Музыка	4. Смысловое чтение	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир
22	22	22	26	26
пятница				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Иностр.язык (Ф/Ж)
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Иностр.язык (Ф/Ж)	2. Русский язык
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Музыка	3. Музыка
4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Смысловое чтение	4. Смысловое чтение
5.	5.	5.	5. Изобразительное искусство	5. Изобразительное искусство
26	26	26	25	25
128	128	128	128	128

1.Русский язык - 5 часов 2.Литературное чтение - 4 часа 3. Иностраннй язык – 2 часа 4. Математика - 4 часа 5.Окружающий мир - 2 часа
6. Изобразительное искусство 1 час 7. Музыка 1 час 8. Труд (технология) 1 час 9. Физическая культура 2 час 10. Смысловое чтение - 1 час

Расписание уроков 3 классы

3 а	3 б	3 в	3 г	3 д	3 е
Понедельник					
Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Иностр.язык (Ф/Л)	1. Русский язык
2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Математика	2. Русский язык	2. Иностр.язык (В/Ж)
3. Математика	3. Математика	3. Математика	3. Иностр.язык (Ф/Л)	3. Литературное чтение	3. Математика
4. Иностр.язык (Ф/Л)	4. Иностр.язык (Ф/Л)	4. Окружающий мир	4. Изобр.иск.(Н)	4. Математика	4. Окружающий мир
27	27	26	25	27	28
Вторник					
1. Русский язык	1. Физическая культура	1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Физическая культура	2. Русский язык	2. Русский язык	2. Математика	2. Физическая культура	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Математика	4. Математика	4. Математика	4. Физическая культура	4. Математика	4. Изобразит.иск.
5. Изобр.иск.	5. Изобр.иск.	5. Изобр.иск.	5. Музыка (К)	5. Изобр.иск.	5. Физическая культура
24	24	24	24	24	24
Среда					
1. Русский язык	1. Иностр.язык (Ф/Л)	1. Иностр.язык (Ф/Ж)	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Иностр.язык (В/Ж)
2. Математика	2. Русский язык	2. Русский язык	2. Математика	2. Иностр.язык (Ф/Л)	2. Русский язык
3. Окружающий мир	3. Математика	3. Математика	3. Литературное чтение	3. Математика	3. Математика
4. Иностр.язык (Ф/Л)	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Иностр.язык (Ф/Л)	4. Окружающий мир	4. Литературное чтение
5.	5.	5.	5. Физическая культура	5. Физическая культура	5.
28	28	28	28	29	27
Четверг					
1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Русский язык	2. Литературное чтение	2. Музыка	2. Математика	2. Литературное чтение	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Физическая культура	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Математика	3. Литературное чтение
4. Математика	4. Математика	4. Математика	4. Окружающий мир	4. Музыка	4. Музыка (Б)
5. Музыка	5. Музыка	5. Физическая культура	5. Труд (технол.) (Н)		5. Физическая культура
24	24	24	28	23	24
Пятница					
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Матем. грамотность
3. Окружающий мир	3. Окружающий мир	3. Иностр.язык (Ф/Ж)	3. Окружающий мир	3. Окружающий мир	3. Литературное чтение
4. Труд (технология)	4. Матем.грамотность	4. Матем. грамотность	4. Матем.грамотность	4. Труд (технология)	4. Окружающий мир
5. Матем.грамотность	5. Труд (технология)	5. Труд (технология)		5. Матем.грамотность	5. Труд (технология)
28	28	29	26	28	28
131	131	131	131	131	131

1.Русский язык - 5 часов 2.Литературное чтение - 4 часа 3. Иностраннй язык – 2 часа 4. Математика - 4 часа 5.Окружающий мир - 2 часа
 6. Изобразительное искусство 1 час 7. Музыка 1 час 8. Труд (технология) 1 час 9. Физическая культура 2 часа 10. Математическая грамотность - 1 час

Расписание уроков 4 классы

4 а	4 б	4 в	4 д	4 е
понедельник				
Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
1. Физическая культура	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Иностр. язык (Л/В)
2. Русский язык	2. Физическая культура	2. Математика	2. Математика	2. Русский язык
3. Математика	3. Математика	3. ОРКСЭ (Л)	3. Физическая культура	3. Математика
4. Окружающий мир	4. Труд (технология)	4. Физическая культура	4. Иностр. язык (Ф/Ж)	4. Труд (технология)
5.	5. ОРКСЭ (Б)	5. Труд (технология)	5.	5. Физическая культура
22	22	22	23	25
вторник				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир
5.	5.	5.	5. Труд (технология)	5.
6.	6.	6.	6.	6.
26	26	26	28	26
среда				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Литературное чтение	2. Литературное чтение	2. Иностр. язык (Ф/В)	2. Математика	2. Математика
3. Изобразительное искусство	3. Иностр. язык (Ф/В)	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Иностр. язык (Ф/В)	4. Изобразительное искусство	4. Изобразительное искусство	4. Изобразительное искусство	4. Изобразительное искусство
5. Физическая культура	5.	5.	5. Иностр. язык (Ф/Ж)	5. Иностр. язык (Л/В)
6.	6.	6.	6.	6.
23	22	22	30	30
четверг				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Физическая культура	2. Литературное чтение
3. ОРКСЭ (Б)	3. Окружающий мир	3. Окружающий мир	3. Литературное чтение	3. Физическая культура
4. Литературное чтение	4. Физическая культура	4. Литературное чтение	4. Окружающий мир	4. Окружающий мир
5. Труд (технология)	5. Литературное чтение	5. Физическая культура	5. Музыка	5. Музыка
6.	6.	6.	6.	6.
26	27	27	22	22
пятница				
1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык	1. Русский язык
2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Математика
3. Литературное чтение	3. Литературное чтение	3. Иностр. язык (Ф/В)	3. Литературное чтение	3. Литературное чтение
4. Музыка	4. Иностр. язык (Ф/В)	4. Литературное чтение	4. ОРКСЭ	4. ОРКСЭ
5. Иностр. язык (Ф/В)	5. Музыка	5. Музыка	5.	5.
30	30	30	24	24
127	127	127	127	127

1. Русский язык - 5 часов 2. Литературное чтение - 4 часа 3. Иностранный язык - 2 часа 4. Математика - 4 часа 5. Окружающий мир - 2 часа 6. ОРКСЭ - 1 час 7. Изобразительное искусство - 1 час 8. Музыка - 1 час 9. Труд (технология) 10. Физическая культура - 2 часа